

名古屋大学宮尾研究室  
大規模実験平成28年9月1日～9月5日  
体験者18歳～89歳 164名  
視空間脳体操プログラム  
短期記憶訓練フルーツ体験時の脳波検証

実験検証 視空間工房株式会社

短期記憶訓練では表示されたフルーツをひらがなに置き換え数字をタップして回答します。



めろん

いちご

みかん

ばなな

りんご

れもん

1

2

1

2

1

2

1

2

1

2

1

2

立体視ではありませんが実際にやってみましょう 2秒間の表示で覚えます。



めろん		いちご		みかん		ばなな		りんご		れもん	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

頭の中で回答してみましよう いくつできましたか？



めろん		いちご		みかん		ばなな		りんご		れもん	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

正解はこの4つです。3つまでは簡単ですが4つからは難しくなります。

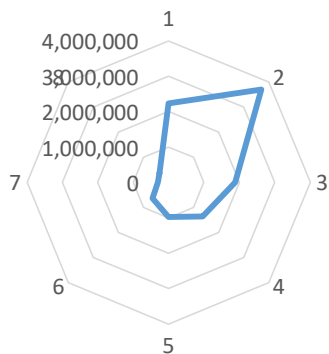


めろん	いちご	みかん	ばなな	りんご	れもん
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2

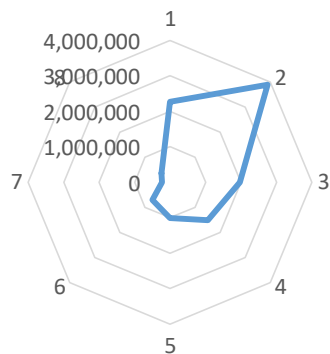
# 年齢別の平均脳波

1. デルタ波 2. シータ波 3. アルファ波(low) 4. アルファ波(high) 5. ベータ波(low) 6. ベータ波(high) 7. ガンマ波(low) 8. ガンマ波(mid)

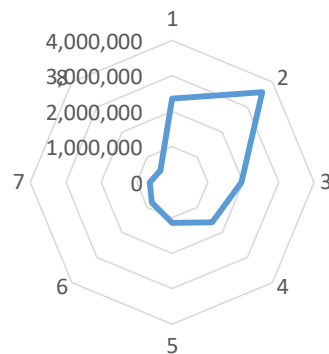
19歳～29歳



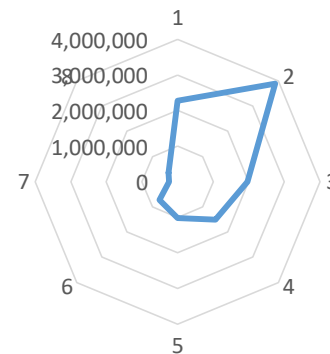
40歳～49歳



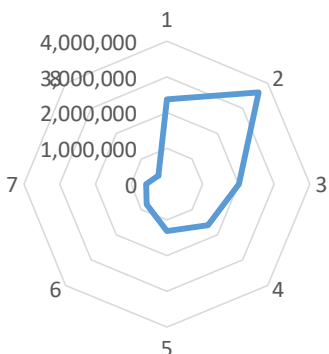
30歳～39歳



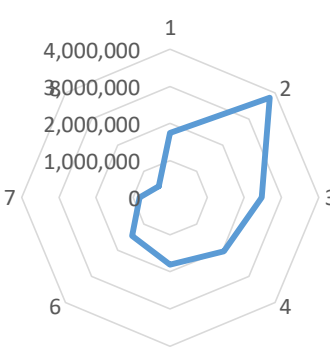
50歳～59歳



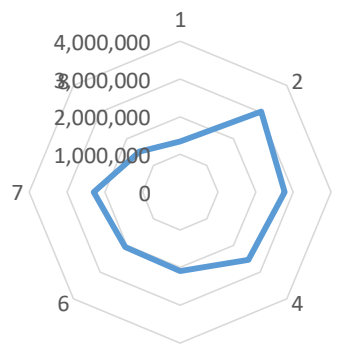
60歳～69歳



70歳～79歳



80歳以上

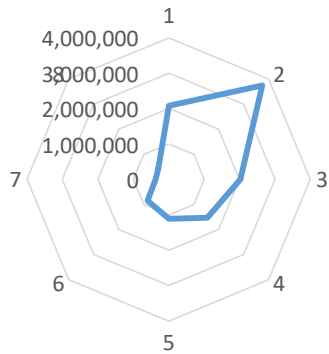


10代	7名
20代	48名
30代	21名
40代	27名
50代	26名
60代	15名
70代	18名
80代	2名

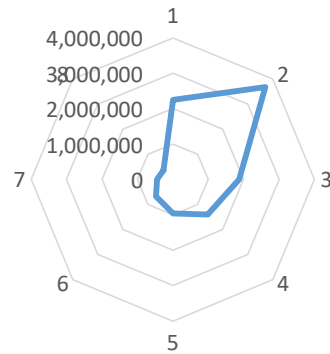
# 得点別の平均脳波

1. デルタ波 2. シータ波 3. アルファ波(low) 4. アルファ波(high) 5. ベータ波(low) 6. ベータ波(high) 7. ガンマ波(low) 8. ガンマ波(mid)

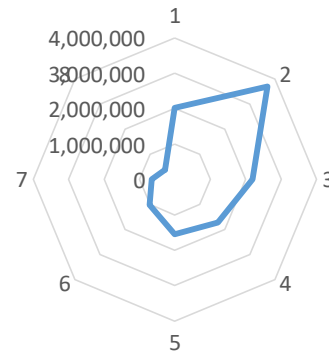
100点



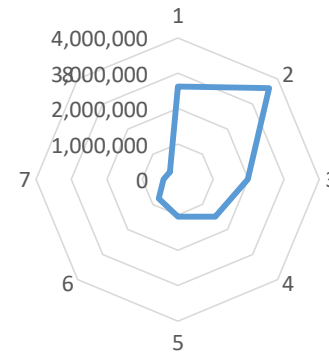
90点～



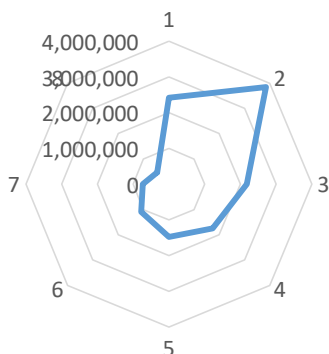
80点～



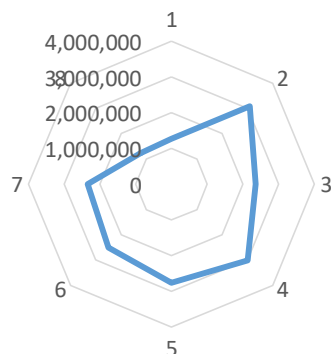
70点～



60点～



60点以下

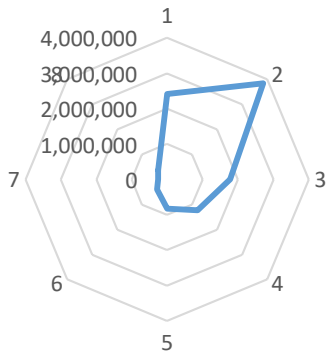


100点	49名
90点～	21名
80点～	27名
70点～	14名
60点～	9名
60点以下	3名

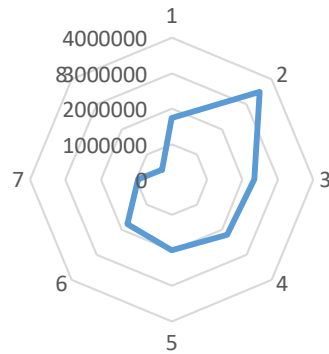
# 波形別の人割割合

1. デルタ波 2. シータ波 3. アルファ波(low) 4. アルファ波(high) 5. ベータ波(low) 6. ベータ波(high) 7. ガンマ波(low) 8. ガンマ波(mid)

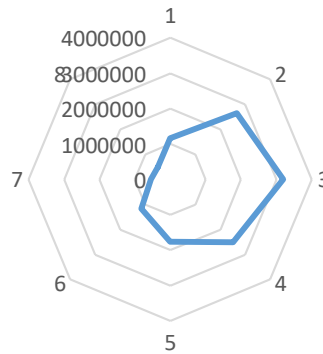
タイプA 72%



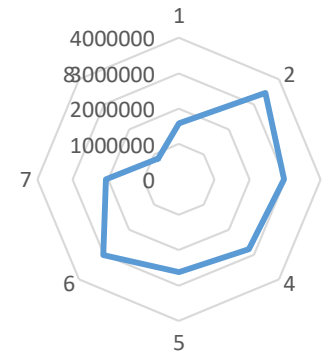
タイプB 16%



タイプC 5%

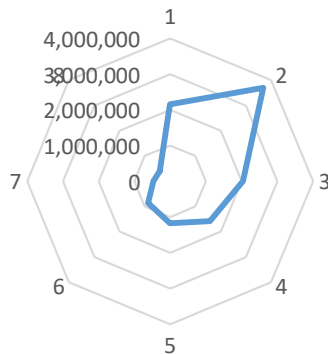


タイプD 7%



タイプA 117名  
 タイプB 27名  
 タイプC 8名  
 タイプD 12名

大規模実験164名平均



介護施設61名平均

