

名古屋大学宮尾研究室
大規模実験平成28年9月1日～9月5日
体験者18歳～89歳 164名
視空間脳体操プログラム
短期記憶訓練フルーツ体験時の脳波検証

実験検証 視空間工房株式会社

短期記憶訓練では表示されたフルーツをひらがなに置き換え数字をタップして回答します。



めろん

いちご

みかん

バナナ

りんご

れもん

1

2

1

2

1

2

1

2

1

2

1

2

立体視ではありませんが実際にやってみましょう 2秒間の表示で覚えます。



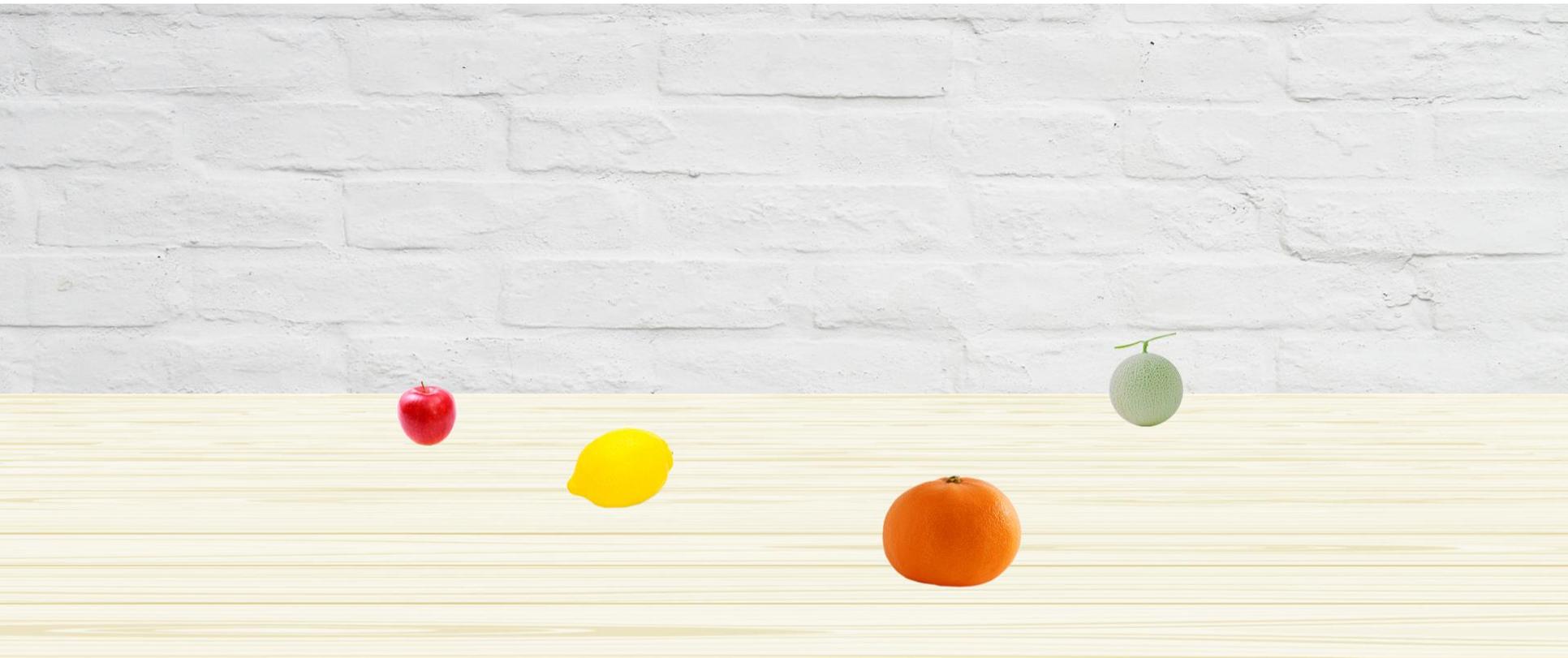
めろん		いちご		みかん		ばなな		りんご		れもん	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

頭の中で回答してみましょう いくつできましたか？



めろん		いちご		みかん		ばなな		りんご		れもん	
1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2

正解はこの4つです。3つまでは簡単ですが4つからは難しくなります。

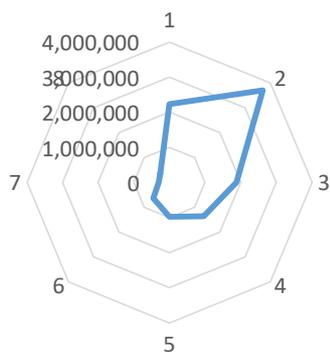


めろん	いちご	みかん	バナナ	りんご	れもん
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2

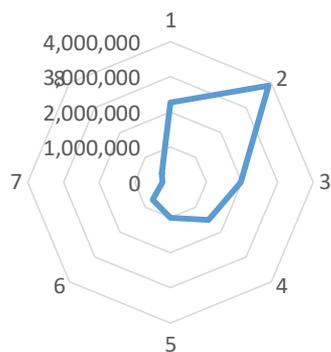
年齢別の平均脳波

1. デルタ波 2. シータ波 3. アルファ波(low) 4. アルファ波(high) 5. ベータ波(low) 6. ベータ波(high) 7. ガンマ波(low) 8. ガンマ波(mid)

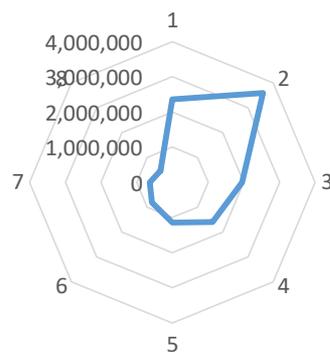
19歳～29歳



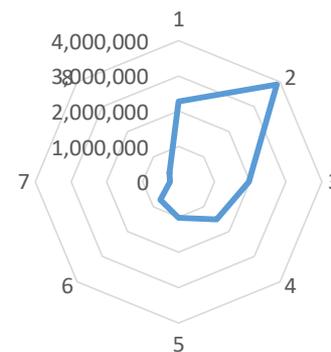
40歳～49歳



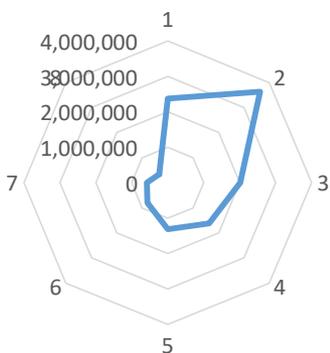
30歳～39歳



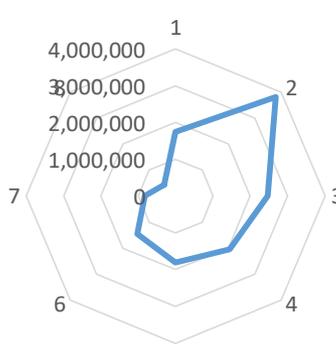
50歳～59歳



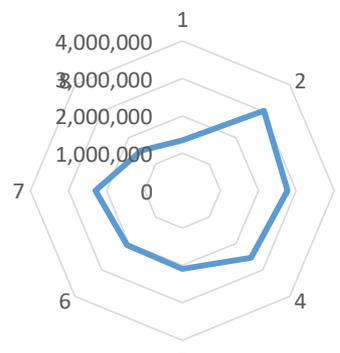
60歳～69歳



70歳～79歳



80歳以上

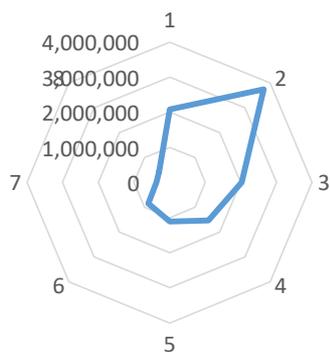


10代 7名
 20代 48名
 30代 21名
 40代 27名
 50代 26名
 60代 15名
 70代 18名
 80代 2名

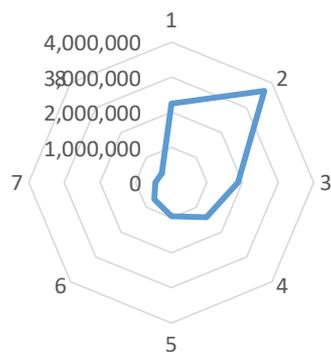
得点別の平均脳波

1. デルタ波 2. シータ波 3. アルファ波(low) 4. アルファ波(high) 5. ベータ波(low) 6. ベータ波(high) 7. ガンマ波(low) 8. ガンマ波(mid)

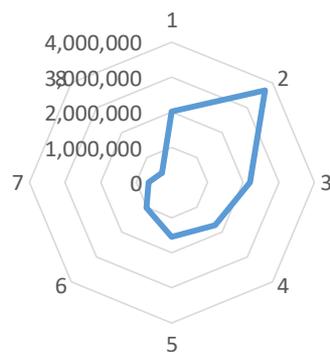
100点



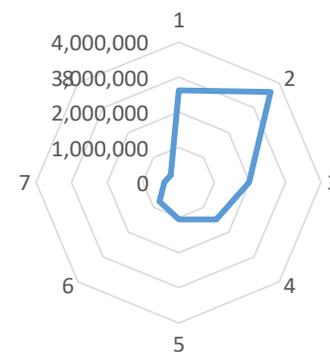
90点～



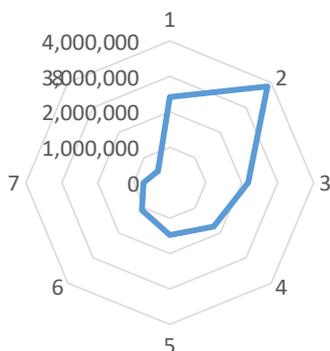
80点～



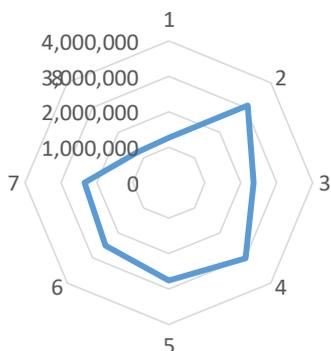
70点～



60点～



60点以下

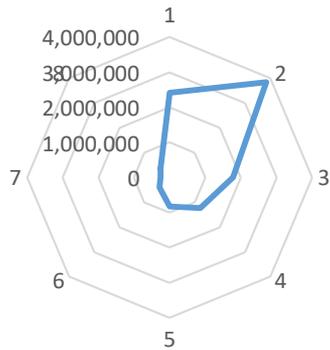


100点	49名
90点～	21名
80点～	27名
70点～	14名
60点～	9名
60点以下	3名

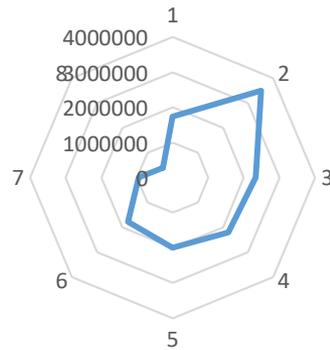
波形別の人割割合

1. デルタ波 2. シータ波 3. アルファ波(low) 4. アルファ波(high) 5. ベータ波(low) 6. ベータ波(high) 7. ガンマ波(low) 8. ガンマ波(mid)

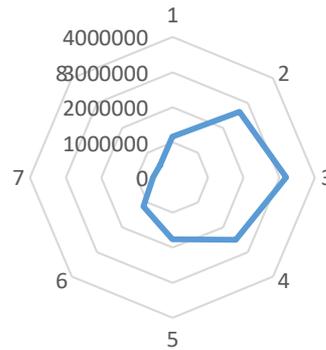
タイプA 72%



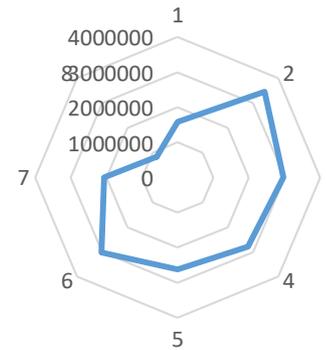
タイプB 16%



タイプC 5%

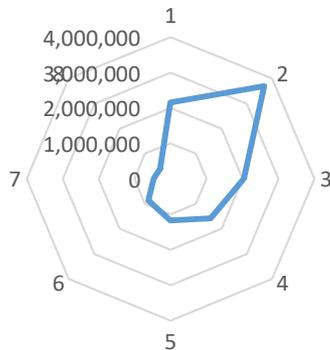


タイプD 7%



タイプA 117名
 タイプB 27名
 タイプC 8名
 タイプD 12名

大規模実験164名平均



介護施設61名平均

